



SAINT HUBERTUS
LUXURY RESORT & SPA
Cervinia



LUXURY RESORT & SPA



Filosofia

Resort ispirato e creato su misura per il luogo da menti e artigiani di Savin Couelle.

Materiali naturali unici, miscelati in disegni e linee di architettura esclusive danno forma al Saint Hubertus, una preziosa opera d'arte all'interno della quale trascorrere momenti indimenticabili, esclusivi e in totale privacy.

Un luogo senza tempo dove ritrovare l'armonia dei sensi e uno stato di profondo benessere mentre si viene cullati dal silenzio della natura e rigenerati dalla potenza del Monte Cervino che con le sue maestose pareti diventa quadro in tutti i punti di vista del Saint Hubertus Resort & SPA.

L'imprinting di unicità e di qualità delle materie prime ispira tutti i servizi che Il Saint Hubertus offre nella sua casa ai suoi ospiti.

Saint Hubertus Ergo SPA

Un team di professionisti ti attende per creare su misura ciò che renderà la tua vacanza rilassante, rigenerante ed indimenticabile.

Un trattamento dedicato al tuo benessere, un Rituale da vivere in coppia o un programma specifico, in ogni caso il tuo desiderio verrà realizzato nella bellezza ed esclusività della nostra struttura.

Prodotti Cosmetici naturali per risultati performanti ed immediati, trattamenti e massaggi unici pensati esclusivamente per il tuo soggiorno al Saint Hubertus Resort & SPA.





INDICE

	pag.
Trattamenti Viso	7
Trattamenti corpo	9-11
Rituali di coppia	13
Massaggi	15-17
Special sport, ski & golf	19
Training	21
Trattamenti in acqua	23
Su misura	25
Pacchetti/Programmi	27
Ergo Water Spa	29
Regolamento	31



Trattamenti Viso

Saint Hubertus Luxury

Trattamento innovativo dagli effetti ossigenanti e liftanti, adatta a tutti i tipi di pelle. Una pulizia profonda, prodotti performanti unici nel loro genere dai risultati immediati, lift-patch combinati con manualità anti-age porteranno ad una distensione dei segni del tempo. Lo speciale trattamento sarà completato da manualità rilassanti sulle estremità del corpo per un benessere diffuso.

110'

€ 290,00

IlluminaMi

Trattamento viso energizzante con peeling dall'azione rigenerante, Vitamina C pura e principi attivi specifici per una nuova vitalità e luminosità della vostra pelle.

50'

€ 150,00

Nutri Intence

Trattamento intensivo ad alta idratazione. Manualità avvolgenti e rilassanti accompagnate da prodotti nutrienti per una pelle luminosa ed elastica. Indicato dopo una giornata all'aria aperta.

50'

€ 150,00

Staminox

Una combinazione di estratti fitocosmetici e cellule staminali veicolati in profondità mediante l'erogazione dell'ossigeno puro al 100% dalle straordinarie azioni rigeneranti, rimpolpanti, illuminanti, liftanti e schiarenti, evidenti già dalla prima applicazione. La pelle apparirà più luminosa e tonificata, le rughe d'espressione diminuiranno.

80'

€ 225,00

Cool Eyes

Trattamento specifico del contorno occhi contro il tempo e la stanchezza. Attivi dalle proprietà idrattanti ed anti-age, veicolati da manualità drenanti completate dall' Ice-Ball massage, minimizzeranno le rughe e doneranno uno nuovo sguardo.

25'

€ 90,00

Purity Man

Ideale per rivitalizzare l'epidermide segnata da rasature frequenti o dall'esposizione agli elementi esterni. Grazie a ingredienti completamente naturali, questo trattamento unisce un potere purificante, esfoliante e tonificante a tecniche di massaggio profondamente rilassanti per il viso, la cervicale e il cuoio capelluto.

50'

€ 150,00



Trattamenti corpo

EXPERIENCE BODY

Oriental savonage

Una soffice nuvola di sapone avvolgerà il vostro corpo, massaggiato delicatamente donerà alla pelle una nuova vita rendendola più morbida e percettiva, permettendo l'eliminazione delle tossine. I profumi inebrianti degli oli essenziali saranno in grado di indurre un profondo senso di benessere.

80'

€ 175,00

Body charme

Un massaggio esfoliante e nutriente effettuato con manualità profonde ed avvolgenti, accompagnate da burro di karité e preziosi microgranuli di diamanti renderà il vostro corpo setoso al tatto e lucente alla vista. Un vero e proprio gioiello per la vostra pelle.

50'

€ 130,00



Trattamenti corpo

BODY FORM

Tre in uno

Un massaggio drenante, detossinante ed esfoliante sotto una calda nuvola di vapore per prolungare la vostra naturale bellezza con tutti i benefici dei Sali del Mar Morto. Un trattamento ideale per contrastare la ritenzione idrica e per ridonare una nuova vitalità alla vostra pelle.

80'

€ 185,00

Con il bendaggio 110'

€ 240,00

Sensorial silhouette

Trattamento unico nel suo genere, in cui il rilassamento iniziale grazie alle manualità che liberano le articolazioni dalle tensioni, viene seguito dalle applicazioni del fango a base di rocce vulcaniche dinamizzate in acque termali sorgive dall'effetto tonificante ed anti-age. Manualità specifiche e rilassanti sulle zone interessate portano il corpo ad ottenere risultati tangibili fin dalla prima seduta.

80'

€ 185,00

Technispa

Unico trattamento di dermo lipo-aspirazione dal triplice effetto drenante, riducente e tonificante, a quale seguirà il bendaggio alla fosfatidilcolina che modellerà significativamente la silhouette. Un trattamento anti-cellulite dai risultati sorprendenti.

80'

€ 195,00

Addome

Trattamento riducente e tonificante con manualità rimodellanti che veicolano principi attivi rassodanti per un addome tonico e una pelle elastica.

50'

€ 125,00

Gambe toniche

Un piacevole trattamento in cui il caldo e il freddo si alternano. Manualità calde e distensive sulla parte alta del corpo alternate ad un massaggio personalizzato al fango refrigerante sulle gambe in grado di donare immediatamente un senso di sollievo con effetto defaticante e rassodante, attenuando il senso di pesantezza e gonfiore.

80'

€ 185,00



Rituali di coppia

Cerimonia alpina

La montagna ci dà i suoi doni. Una cerimonia in cui le sapienze millenarie della cultura alpestre si uniscono alle proprietà terapeutiche delle erbe aromatiche.

Una degustazione tematica accompagnerà questo rituale olistico per eccellenza il cui il segreto di benessere è custodito in preziosi sacchetti caldi contenenti erbe alpine dalle proprietà rilassanti e detossinanti, immersi in olio caldo e fatti scivolare sul corpo alternati da manualità rilassanti.

I profumi delle alpi vi avvolgeranno, le manualità calde e profonde vi culleranno e calmeranno il vostro essere.

80'

€ 195,00 a persona

Elements

Gli elementi legno, pietra e metallo in sinergia tra di loro saranno protagonisti di questo percorso. Il suono armonico darà inizio al viaggio, che proseguirà con digitopressioni sui punti di maggior tensione. Manualità distensive e profonde saranno accompagnate da olii caldi e profumati.

Un rituale sensoriale per immergersi nell'universo delle emozioni, agendo sul proprio rilassamento psico-fisico.

Il rituale si concluderà con il bagno rilassante nella calda fonte accompagnato da sapori forti ed unici.

105'

€ 255,00 a persona

Il sentiero nel bosco

Aperte il vostro cuore con un respiro e lasciatevi trasportare dai profumi inebrianti del bosco e dai suoni della natura per un risveglio interiore.

Un' esfoliazione delicata di viso e corpo precederà il massaggio personalizzato con olii vegetali di primissima qualità.

Il rituale esclusivo nella grotta del Saint Hubertus darà la possibilità di immergervi nella calda fonte con idromassaggi a voi riservata, di godere del comodo corner relax, il tutto accompagnato da una degustazione tipica e selezionata.

Le eccellenze alpine in sinergia tra di loro accompagneranno questo magnifico viaggio nella cura della vostra bellezza e del vostro benessere psico-fisico.

135'

€ 315,00 a persona



Massaggi

Viaggio dell'eremita

Manualità di profondo rilassamento sulle estremità del corpo aprono la strada alle frequenze e alle vibrazioni della campana tibetana. Un viaggio di profonda introspezione per ritrovare pace ed equilibrio interiore.

50'

€ 125,00

Abbraccio di luce

Praticato in un'atmosfera soffusa, calda ed accogliente questo massaggio risulta una vera e propria coccola per chi lo riceve. Caldi e profumati burri vegetali coleranno dolcemente sul vostro corpo, scivolamenti avvolgenti doneranno un senso di benessere in un'esperienza multisensoriale. La pelle successivamente risulterà morbida e luminosa.

50'

€ 135,00

Respiro alpino

Grazie a questo massaggio e all'utilizzo di oli essenziali, miscelati ad un olio caldo, sarà possibile scoprire i profumi di questo territorio. Manualità profonde ed avvolgenti su viso e corpo vi condurranno in uno stato di profondo rilassamento.

50'

€ 135,00

Hot stone massage

Da tempi antichi si sfruttano i benefici del calore sul nostro corpo, permettendo ad esso di rilassarsi e distendersi dolcemente. Questo massaggio, effettuato con pietre laviche calde di origine vulcanica e manualità distensive, trasmette calore ed energia al corpo durante tutta la durata del trattamento.

80'

€ 195,00



Massaggi

Saint Hubertus massage

La postura errata, l'attività sportiva, il lavoro, ma anche lo stress psico-fisico portano a posture scorrette involontarie che con il passare del tempo causano contratture e dolore muscolare e articolare.

Le manualità distensive e circolatorie, abbinate ad un particolare olio, rendono questo massaggio decontratturante e allo stesso tempo rilassante, agendo su specifici punti del corpo.

Un trattamento mirato per un vostro benessere psico-fisico.

50' corpo

€ 145,00

80' corpo, viso, testa

€ 210,00

Quiete della marea

Il flusso ritmico rilassante e continuo di due operatori riporterà la vostra mente ad un benessere assoluto. Tecniche di cranio sacrale, amplificate da manualità specifiche sul corpo, riarmonizzeranno i vostri pensieri e le vostre emozioni.

50'

€ 210,00

Equilibria experience

Molto spesso le tensioni a livello lombare, cervicale e della colonna si irradiano fino al viso, facendolo risultare stanco e segnato. Un trattamento deciso e distensivo che agisce sulla schiena e termina sul viso donandogli nuovi tratti che risulteranno completamente distesi e rilassati.

50'

€ 125,00

Trattamento osteopatico

La medicina manuale osteopatica, attraverso manipolazioni e manovre specifiche, si dimostra efficace per la valutazione, prevenzione e trattamento di disturbi che interessano non solo il sistema muscolo-scheletrico, ma anche cranio-sacrale e viscerale.

50'

€ 145,00



Special sport, ski & golf

After sport massage

Massaggio muscolare e circolatorio adatto per distendere le tensioni muscolari dopo attività sportiva intensa.

50' € 145,00

80' con mobilizzazioni e tecniche miofasciali € 210,00

Massaggio defaticante after ski

Massaggio energetico su tutto il corpo con tecniche drenanti sulle gambe e applicazione di fango rigenerante a base di eucalipto e mentolo per contrastare l'infiammazione e donare leggerezza.

80' € 195,00

Trattamento osteopatico e sport

Il trattamento osteopatico ottimizza il livello energetico del corpo dando input correttivi a quelle disfunzioni viscerali, muscolari, legamentose che assorbono energia preziosa per l'allenamento e la performance sportiva.

50' € 145,00

Trattamento d'urto

Trattamento intensivo localizzato volto a ripristinare le funzionalità articolari e muscolari grazie a manipolazioni specifiche e all'applicazione di fanghi minerali vulcanici in grado di stimolare le capacità reattive e riparative dei tessuti.

30' € 85,00

50' con manualità e massaggio specifiche € 145,00

Tone up

Massaggio energetico concentrato sui muscoli lombari interessati nello swing tipico del golf.

30' € 85,00

After swing

Massaggio per rilassare i muscoli post attività golfistica.

50' € 145,00



Training

Warm up

Esercizi mirati utili per dirigere e stabilizzare un movimento specifico richiesto in attività come lo sci e lo snowboard, arrampicata, trekking e mountain-bike.

25' € 50,00

Cool down

Sessione guidata per il rilascio mio-fasciale e muscolare ottima per bilanciare le tensioni che i muscoli e il tessuto connettivo esercitano sulla struttura osteo-articolare.

25' € 50,00

Personal coaching

Sessione personalizzata basata su uno specifico obiettivo. All'analisi iniziale seguirà la stesura della scheda personalizzata e l'esecuzione pratica dell'attività consigliata.

60' € 90,00

90' con allenamento incluso guidato € 120,00

Allenamento psico-motorio

Programma di allenamento strutturato per bambini e adolescenti con focus sullo sviluppo delle capacità psico-motorie che lavora sugli schemi di movimento principali in un contesto allo stesso tempo ludico e creativo.

1 bambino 50' € 90,00

2 bambino 50' € 55,00 a bambino

3 bambino 50' € 45,00 a bambino



Trattamenti in acqua

L'acqua da sempre viene riconosciuta come elemento di profondo rilassamento. Immergendovi il proprio corpo tutto diventa più leggero, le tensioni e i pensieri tendono ad annullarsi e il corpo assume una profonda plasmabilità permettendo al terapeuta di lavorare più in profondità. La percezione della gravità cambia, per un istante ci si ritrova come nel grembo materno senza tensioni e senza pensieri. Ecco perché questo elemento riporta i nostri sensi in uno stato primordiale come a ricevere un abbraccio di profonda pace e tranquillità.

Idrochinesi

L'esercizio fisico in acqua trova permette la gestione e il miglioramento del dolore, della mobilità, della forza di fronte ad uno stato acuto o cronico che coinvolge il movimento. La ridotta gravità riduce le sollecitazioni a livello delle articolazioni permettendo di eliminare il dolore dato dal carico sul sistema osteo-articolare. La temperatura di 32°-34° garantisce effetti miorilassanti e antidolorifici. Innescandosi un meccanismo di ginnastica vascolare, migliora la circolazione arteriosa e linfatica, si genera un rilassamento muscolare, si riducono contratture e stati di tensione.

50'

€ 125,00

Le vibrazioni dell'onda - ZeroBody

Un trattamento suggestivo, unico nel suo genere in cui il vostro corpo fluttuerà dolcemente sullo speciale lettino ad acqua cullato dal suono armonico dalle campane tibetane. Trazioni e digito pressioni sulle estremità del corpo renderanno questo magnifico trattamento un'esperienza unica.

25'

€ 85,00

Osteo-floating - ZeroBody

Durante il galleggiamento, alcune aree cerebrali specifiche vengono attivate, stimolando una risposta fisiologica opposta allo stress, con un miglioramento delle prestazioni mentali. Nel frattempo, l'assenza di punti di contatto e le mobilizzazioni specifiche del terapeuta liberano il corpo da cattive posture, riducono il dolore muscolare e articolare, e permettono un recupero fisico immediato.

25'

€ 85,00

Zerobody relax

Zerobody libera il tuo sistema nervoso centrale (SNC) dagli stimoli esterni. La mente può esprimere tutto il suo potenziale mentre il corpo si rilassa e si rigenera. Sospeso su 400l di acqua calda potrete fluttuare in assenza di gravità consentendo una migliore ossigenazione e nutrimento dei tessuti grazie all'incremento dell'afflusso sanguigno, un migliore drenaggio e recupero più rapido.

15'

40,00€

25'

55,00€

45'

90,00€



Su misura

Prenotando la vostra consulenza, avrete la possibilità di ricevere la creazione di un programma su misura che soddisfi le vostre esigenze.

Consulenza estetica viso

Consulenza estetica con una beauty therapist allo scopo di conoscere quale è la beauty routine più idonea alla vostra tipologia di pelle e per individuare esigenze ed obiettivi da raggiungere sia in SPA che a domicilio. L'analisi sarà effettuata tramite una valutazione manuale ed elettronica sui maggiori indici del benessere cutaneo.

30'

GRATUITA

Consulenza estetica corpo

Consulenza personalizzata con la valutazione del corpo, l'informazione e il consiglio per la scelta del tipo di trattamento da eseguire al fine di creare un percorso cucito su misura per voi.

30'

GRATUITA

Consulenza osteopatica

Accurata anamnesi e valutazione posturale con osteopata/personal trainer in cui verranno effettuati alcuni test specifici per la valutazione della trattabilità e la stesura del piano terapeutico.

Quando rivolgersi ad un osteopata?

- Prevenzione: per mantenere una buona qualità di vita ed evitare problematiche disfunzionali che a lungo andare possono sfociare in dolore e patologie.
- Quando si presentano dolori muscolo-scheletrici: per recuperare movimento e ripristinare l'equilibrio dell'intero sistema.
- Se si pratica attività sportiva: utile per evitare infortuni e lesioni muscolari e articolari, aumentare le prestazioni fisiche-sportive, risolvere dolori muscolo scheletrici o tendinei.
- Quando si presentano frequenti mal di testa, dolore cervicale o problemi di mantenimento dell'equilibrio dovuti ad una postura scorretta.

Grazie a una consulenza osteopatica potrai ricevere informazioni dettagliate sulla funzionalità del tuo "sistema corpo".

30'

GRATUITA



Pacchetti/Programmi

WELLNESS & BEAUTY

- Body Charme 50'
- IlluminaMi 50'
- Sensorial Silhouette 80'

€ 430,00

PREGNANT

- Le vibrazioni dell'onda 25'
- Nutri intence 50'
- Viaggio dell'Eremita 50'

€ 335,00

LUXURY EXPERIENCE

- Saint Hubertus Luxury 80'
- Saint Hubertus Massage 80'
- Trattamento osteopatico 50'

€ 590,00

GOLF

- Warm Up 25'
- Trattamento osteopatico 50'
- Personal coaching 60'

€ 265,00

LOVE TIME

- Elements 105'
- Cerimonia Alpina 80'

€ 400,00 a persona

SCI E SNOWBOARD

- Aftersport massage 80'
- Trattamento d'urto 50'
- Personal coaching 60'

€ 390,00

MAN RESTORING

- Purity Man 50'
- Osteo-floating 25'
- Respiro Alpino 50'

€ 345,00



Ergo Water Spa

- Piscina interna panoramica con acqua riscaldata dotata di idromassaggio e cascata
- Jacuzzi interna con idromassaggio riscaldata
- Soft Sauna (60°) con uscita sul giardino
- Sauna Finlandese (90°)
- Bagno Turco
- Doccia emozionale
- Percorso Feet-Ice
- Poltrone Ergo Sleep
- Ergo Wellness Garden
- Angolo tisane e frutta secca
- Kit con accappatoio, telo e ciabattine



Regolamento Ergo Spa

ORARI e PRENOTAZIONI

Il Centro Benessere è aperto tutti i giorni dalle 10 alle 20.

E' possibile prenotare servizi e trattamenti direttamente dalla camera al numero 300.

L'accesso a bambini e ragazzi da 3 a 14 anni è consentito dalle 10 alle 16.

I minori di 18 anni devono essere sempre accompagnati da un genitore.

PRENOTAZIONE TRATTAMENTI

Se siete indecisi su quale siano i trattamenti più indicati, i nostri terapisti vi attendono per una consulenza personalizzata gratuita.

In caso di prenotazione di un trattamento consigliamo di arrivare presso la reception della SPA 15 minuti in anticipo.

In caso di ritardo non potremo garantire la durata prevista del trattamento o ridurre il costo dello stesso.

CANCELLAZIONE APPUNTAMENTI

Per cancellazioni o modifiche dei trattamenti è richiesto di avvisarci con almeno 24 ore di anticipo, in caso contrario verrà trattenuto il 50% del costo trattamento.

ACCESSO BAMBINI

I bambini possono usufruire e permanere nel Centro Benessere esclusivamente rispettando il suddetto regolamento.

ARRIVO IN SPA

Per garantire il massimo comfort preghiamo i gentili clienti di utilizzare il costume da bagno nell'area umida predisposta per uomini e donne.

I clienti che soggiornano nel nostro Resort possono accedere al Centro Benessere direttamente dal proprio appartamento/camera con accappatoio e ciabattina, la quale potrà essere sostituita con una apposita per l'area umida al momento dell'ingresso insieme alla fornitura di un telo personale.

Preghiamo di comunicarci eventuali problematiche mediche riguardanti lo stato di salute, gravidanza, allergie, interventi chirurgici etc, per far sì che l'esperienza in SPA sia perfetta e che possa essere consigliato il miglior percorso su misura.

NORME GENERALI

Ci troviamo in un ambiente tranquillo e rilassante nel quale si prega di rispettare il silenzio evitando l'uso di dispositivi elettronici e mantenendo un tono di voce basso.

L'accesso alle saune e bagno di vapore è sconsigliato ai minori di 14 anni, alle donne in gravidanza, a chi soffre di pressione bassa, a chi presenta problematiche cardio-vascolari e con pace-maker.

DIVIETI

In tutta l'area benessere è vietato fare schiamazzi/ urlare, tuffarsi, correre e fumare.



SAINT HUBERTUS
LUXURY RESORT & SPA
Cervinia

Via Piolet 5/A - 11021 Breuil-Cervinia (Valle d'Aosta - Italy)

telefono: +39 0166 54 59 16

e-mail: info@sainthubertusresort.it

www.sainthubertusresort.it